

Evaluación de los beneficios comunicativos y el impacto en la calidad de vida de la implantación coclear en mayores de 60 años

FINALISTA DEL PREMIO FIAPAS 2013 (Área de Accesibilidad)



Por la Dra. Gloria Guerra Jiménez

En representación del Servicio de ORL (Unidad de Hipoacusia) del Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno - Infantil de las Palmas de Gran Canarias

INTRODUCCIÓN

El aumento de la esperanza de vida, el envejecimiento de la población y el modelo de vida actual hace cada vez más importante el impacto de las deficiencias auditivas. La hipoacusia profunda no rehabilitada ocasiona, especialmente en personas de edad avanzada donde suelen confluir otras patologías, una reducción de las habilidades comunicativas y la interacción social, disminuye la autonomía personal, contribuye al aislamiento y, en definitiva, reduce la calidad de vida de las personas. A pesar de su elevada prevalencia, ésta es frecuentemente subdiagnosticada y subtratada, por lo que es necesario demostrar y divulgar los beneficios que conlleva en los casos necesarios la implantación coclear.

Varios estudios muestran los beneficios comunicativos alcanzados mediante la implantación coclear en personas mayores de 60. Las personas de mayor edad presentan unos rangos de discriminación verbal postimplantacional, si bien satisfactorios, peores que los pacientes más jóvenes (Chatelin, 2004; Migirov, 2010). Sin embargo, la evaluación audiológica no es suficiente para estudiar los beneficios que la implantación coclear proporciona, pues no representa en conjunto el cambio producido en la vida de los pacientes: deben estudiarse también factores subjetivos con herramientas específicas que cuantifiquen la mejora en la calidad de vida global.

La edad, la duración de la sordera y los años de uso del procesador se relacionan con la calidad de vida percibida

Los objetivos de nuestro estudio fueron la cuantificación de la mejora en la calidad de vida de los pacientes usuarios de implante coclear por encima de los sesenta años, estudiar su relación con los beneficios audiológicos objetivos alcanzados y determinar el impacto producido en áreas específicas de la vida diaria.

MATERIAL Y MÉTODO

Presentamos un estudio retrospectivo observacional, realizado en 26 personas (17 hombres y 9 mujeres) mayores de 60 años, todos implantados en nuestra unidad entre el 1 de enero de 1999 y el 31 de enero de 2009. 10 pacientes (5 hombres y 5 mujeres) de edades comprendidas entre 40 y 60 años constituyeron un grupo control para la comparación de los resultados. En todos los individuos se llevó a cabo una evaluación audiológica completa pre y postoperatoria, se recogieron las características sociodemográficas y los datos acerca de la historia auditiva en cada caso. Para evaluar los beneficios acontecidos sobre la calidad de vida se utilizaron dos tests, el *Glasgow Benefit Inventory* (GBI) y el Cuestionario Específico de Prótesis auditivas. Para la implementación del proyecto se ha contado con la colaboración económica del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO) y la gestión de la Fundación Canaria de Investigación-FIS: 169/2010- y Salud (FUNCIS).

Figura 1

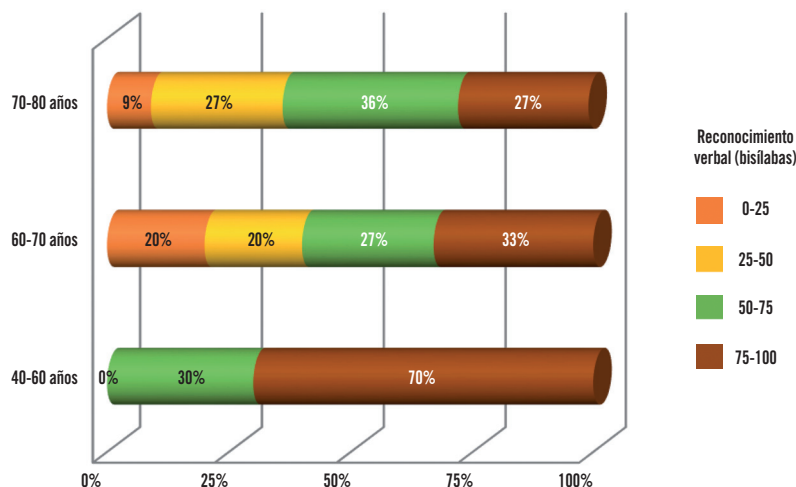
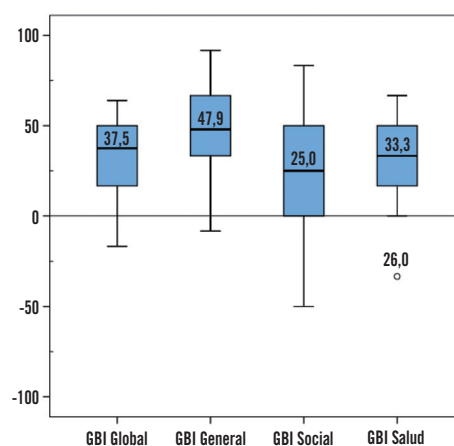


Figura 2



RESULTADOS

Ambos grupos de estudio mostraron una evaluación audiológica similar antes de la colocación del implante coclear. Tras la implantación coclear, el grupo de 40 a 60 años obtuvo resultados significativamente mejores en el reconocimiento de la palabra. En la figura 1, se representa la distribución, por grupos de edad, de las distintas categorías de porcentaje de discriminación de bisílabos, tras la implantación coclear.

Los pacientes experimentaron una mejoría significativa en su calidad de vida en todas las áreas estudiadas mediante ambos tests. En la figura 2, se representan los resultados medios del test GBI y sus índices. La edad, la duración de la sordera y los años de uso del procesador se relacionan con la calidad de vida percibida, independientemente de los beneficios audiológicos puros: a pesar de obtener peores resultados audiológicos objetivos tras la

La implantación coclear produce en las personas mayores de 60 años, mejoras significativas en la calidad de vida percibida de forma independiente a los beneficios audiológicos

implantación coclear, los pacientes de mayor edad, con mayor tiempo de hipoacusia y con más tiempo de uso de su implante, mostraban mayor satisfacción y mayor impacto en su calidad de vida diaria.

CONCLUSIÓN

Los resultados del estudio muestran el gran impacto que la implantación coclear produce en las personas mayores de 60 años, produciendo mejoras significativas en

la calidad de vida percibida, de forma independiente a los beneficios audiológicos netos alcanzados. Consideramos así de gran interés la divulgación del impacto que genera la discapacidad auditiva en la calidad de vida de los adultos mayores, así de los beneficios potenciales que éstos alcanzan con la rehabilitación auditiva mediante sistemas de Implante Coclear, para el logro de una mayor autonomía personal, mejor comunicación e interacción social. 